



GIM協会 後援



対人支援にある方のための オンライン グループGIM

あなたはどれくらい自分を大切にし、
慈しむことができますか

対人支援の日々で、自分の感覚が後回しになっていませんか？心のペースを整えることは、良い支援を続けるための大切な基盤です。ボニー式GIMは、心地よいリラックス状態で音楽を聴き、心に浮かぶイメージを通して「今、必要な体験」をしていく方法です。

ひとりの人として、音楽がそっと導いてくれる癒やしの時間を過ごしてみませんか。

ファシリテーター：吉原奈美
認定GIMセラピスト

全6回

費用：

1回 4000円

募集人数：

3名から5名まで

開催は10月から

日時は参加者の中で相談して決定します

詳細はウェブのお知らせをご覧ください。

<https://musicure-mt.com/>

お申し込みはこちらから→

